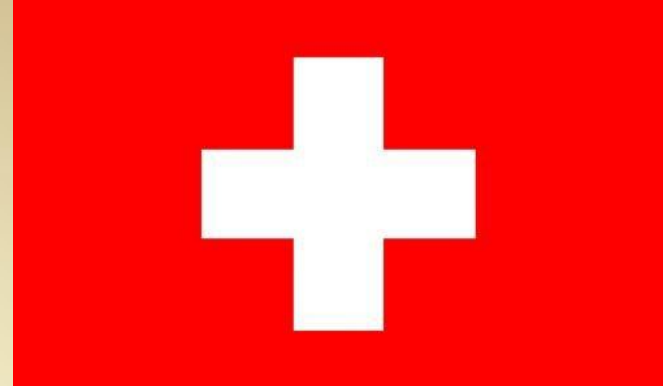




DE REMERA A REMERON

Dr Patana MULISANZE
Institutions Psychiatriques du Valais
Romand

Neuchâtel, Mars 2012

Situation géographique du Rwanda



REMERA

Quartier populaire de
la Ville de Kigali,
Capitale du Rwanda



- Médecin Rwandais
- Vit à Remera
- Maison (6 pièces)
- Domestique (commissions, cuisine, lessive, ménage,...)
- Travaille de 7h-15h30 à 100%
- Consultation ambulatoire de psychiatrie (2,5 ans): responsable du service clinique
- Doit partir en Suisse pour FMH Psychiatrie-Psychothérapie
- Contrat IPVR à **50%** (3 mois d'essai)
- Ne connaît la Suisse que par son père (UNIFR)



- Tous les jours c'est la fête
- On s'annonce pas à l'avance
- Pas de solitude
- Fait nuit à partir de 18h30 toute l'année
- Le jour se lève à 6h du matin



- Arrive en Suisse le 18 mai
- Petite sieste dans un chalet
- Se réveille à 20h, il fait jour
- Ma montre est déconnectée!!!!!!!
- Le lendemain matin: boulot
- Présentation du service et octroi de patients à suivre



1^{ère} patiente:

- Patiente hospitalisée depuis 2 mois
- souffre de dépression
- **Son chien est mort**
- **Solitude**
- Est sous **REMERON** (antidépresseur)
- Heureusement: entretien médico-infirmier.
- L'Infirmier à vécu au Rwanda
- Chef: Que dois-je lui dire (mort d'un chien, solitude)
- Je ne comprends pas!!!!



Le malamute

Il est intelligent et dévoué, et malgré son caractère affirmé, il est particulièrement affectueux envers les enfants. Cet instinct est atavique. En effet, par le passé, lorsque les Inuits partaient à la chasse, ils laissaient leurs enfants à la garde des chiens. C'est dire la confiance qu'ils avaient en ce compagnon à quatre pattes.

Rwanda

Chien: Imbwa

animal méprisé

Garder les maisons: il doit être méchant
(Ici chien méchant)

Uri imbwa (tu es idiot, un bon à rien)

Génocide 1994 : manger cadavre

Rwanda (vache), Suisse (chien)



2^{ème} patient:

- Toxicomane
- **Clope, taffe, joint**
- Travaille comme **Ramoneur?**
- Aime la **tartare** de bœuf, **escalope** de poulet
- « J'ai plus vu mon **frangin** depuis une dizaine d'année »
- Battre en retraite ou isolement!!!!!!
- **Equipe soignante compréhensive!!! Ne se lasse pas de mes questions!!!**
- **Collègues sympathiques et multiculturelles**
- Psychopathologie OK



SOLITUDE

UNE SEMAINE AVANT

UNE SEMAINE APRÈS



- Il comprend mieux ce qu'est **la solitude**
- Il appelle une connaissance dans la région (il n'a pas le temps, doit aller faire les commissions, n'a pas son agenda avec lui pour fixer la date de visite,...)
- Il faut faire la cuisine, les commissions, le ménage
- **Animal de compagnie????**
- **Réméron**

- Des collègues qui l'approchent et lui proposent:
- Patin à glace
- Ski
- Montagne
- Vélo
- Sorties au resto
- Films
- Discussions autour des thèmes peu intéressants: les menus, les jardins, les animaux, vins (Rwanda: argent, les fêtes, les mariages,...)
- Il ne peut pas oser dire non à ces propositions bienveillantes où il apprend pas mal de choses

VILLARS-SUR-OLLON



©Patana MULISANZE

ZINAL



« Tu es devenu suicidaire »



©Patana MULISANZE

Le lendemain:

- Il peut bien suivre les discussions à table
 - Il comprend mieux ses patients
 - La relation avec ses collègues sont meilleures
 - Les chefs sont contents
 - Au bout d'1mois et demi: contrat à 100%
-
- « Tu reste sauvage »: Collègue
 - Patient psychotique décompensé « Tu es toujours à 200%, si j'avais un quart de ton calme, je reviendrais plus à l'hôpital »
 - « Pourquoi en Afrique les enfants sont affamés, orphelins, mais sont toujours souriant? »: patiente en phase dépressive de son TB.
 - Les collègues qui sont venus au Rwanda disent avoir une autre perception de la vie et une pratique différente

« Au Rwanda l'horreur a été d'imaginer pouvoir éliminer l'interlocuteur en le faisant disparaître pour mettre fin au différent. Or vous n'êtes rien quand vous n'avez pas en face de vous votre différent. Et vous êtes quelqu'un quand vous donnez de la place au différent, puisque c'est dans cette diversité, dans ce nœud que vous nouez quand vous vous rencontrez, dans cet espace que je pourrai appeler l'espace partagé, qu'on se construit et s'enrichit. C'est là qu'on devient humain. » Dr Naasson Munyandamutsa