

L'accès au soin dans la dépression à l'adolescence

Etude qualitative par photoélicitation

Labey, M, Spodenkiewicz, M, Schmitt, A, Van Royen, P, Lachal, J, Moro, MR, Orri, M, Revah-levy, A.



Introduction

La dépression à l'adolescence est un problème majeur de santé publique. L'accès au soin détermine la prévention de ses complications. Dans l'ensemble du champs de la santé les adolescents se montrent réticents à solliciter des soins. La place de l'entourage est essentielle dans ce processus. Aucune étude ne confronte le discours des adolescents et de leur parents pour en explorer la dynamique.

Méthode

Les méthodes qualitatives permettent d'appréhender des phénomènes expérientiels complexes. La photoélicitation consiste à utiliser une photographie produite par les sujets comme support narratif.



27 entretiens :

- Menés distinctement avec 13 adolescents (11 filles, 2 garçons, âge moyen de 15,5 ans) et 17 parents.
- Multicentriques : Paris, Bobigny, Lille, Dunkerque, Dôle.
- Analysés selon l'interprétative phenomenological analysis (IPA).

Critères d'inclusion:
Âge entre 12 et 18 ans
Épisode dépressif majeur

« Vous prendrez en photographie un lieu qui a été important au cours de votre dépression »

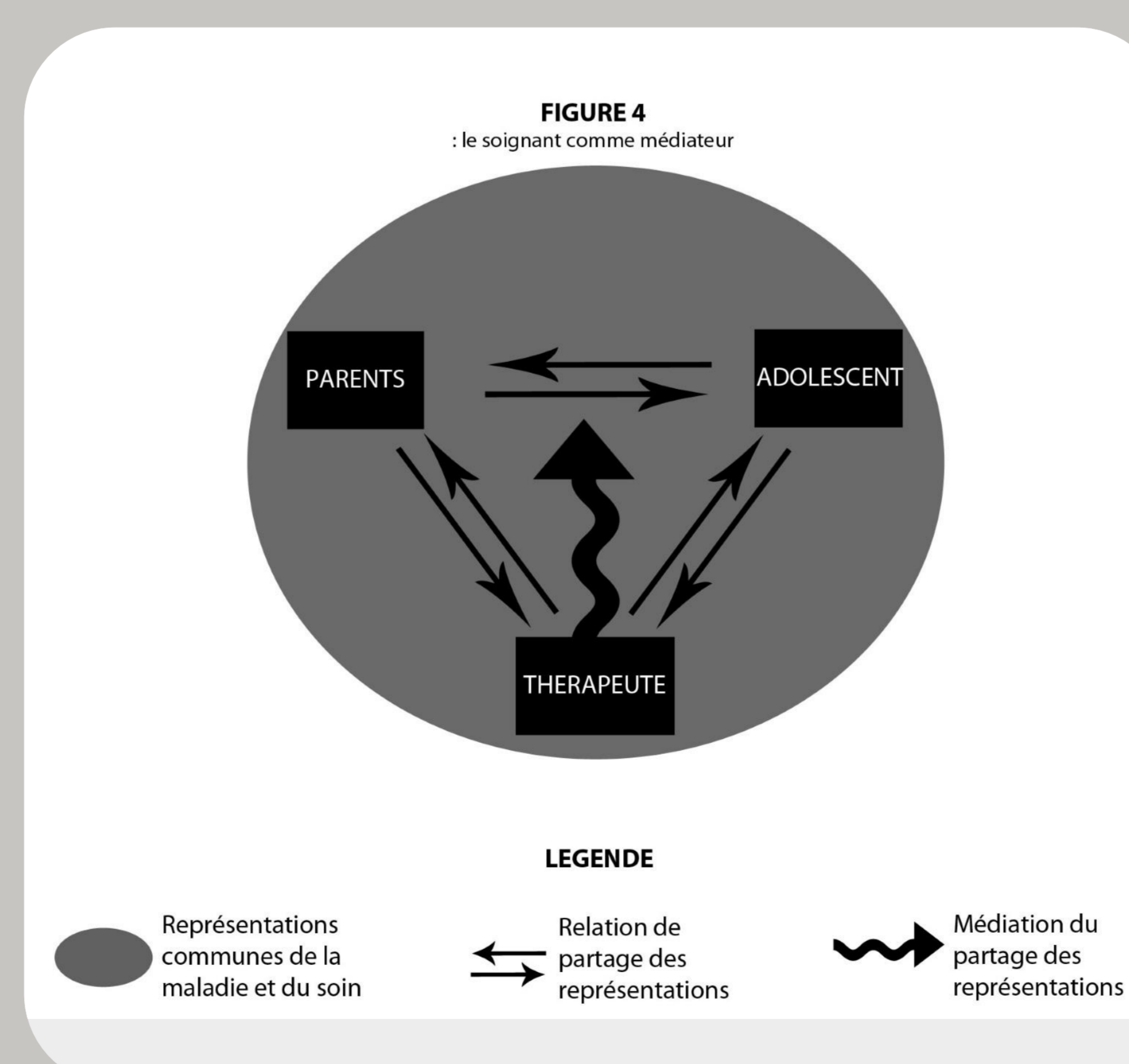
Résultats

AXES D'EXPERIENCE	THEMES
La demande de soin	Jeu de regard: cacher/montrer Le mandat des parents: voir
L'engagement dans les soins	Confrontation des théories intimes Passage à une théorie collective

Conclusion

La temporalité de l'accès au soin dépend de la temporalité de la prise de conscience des parents.

Les représentations de l'Adolescence interfèrent dans le processus d'accès au soin.



L'engagement dans les soins nécessite la construction d'une compréhension commune du trouble par les adolescents, leur parents et les soignants. Ces derniers ont un rôle de médiateur. Ils permettent l'élaboration d'une théorie collective.

Références:
Glaser B, Strauss A. The Discovery of Grounded Theory: Strategies for Qualitative Research. Aldine Transaction; 1967.
Gulliver A., Griffiths, K. M., Christensen, H., (2010). Perceived barriers and facilitators to mental health help-seeking in young people: a systematic review. BMC Psychiatry 10:113.
Harper D. Talking about pictures: a case for photo elicitation. Visual Studies. 2002;17(1):13-26.
Malterud K. (2001) Qualitative research: standards, challenges, and guidelines. The Lancet. 358(9280):483-488.